ÉTÉ / SUMMER 2012	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY	SAMEDI / SATURDAY
	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30	9h - 10h30
	2012-05-26	2012-06-02	2012-06-09	2012-06-16	2012-06-23	2012-06-30	2012-07-07	2012-07-14	2012-07-21	2012-07-28
	SESSION 1	SESSION 2	SESSION 3	SESSION 4	SESSION 5	SESSION 6	SESSION 7	SESSION 8	SESSION 9	SESSION 10
RÉCHAUFFEMENT / WARM-UP 25 minutes	PROGRESSION	PROGRESSION (QUICK RELEASE)	PROGRESSION	PROGRESSION	PROGRESSION	PROGRESSION (GOAL POSTS, TREES)	PROGRESSION	PROGRESSION	PROGRESSION	PROGRESSION
DÉPLACEMENT / FOOTWORK 20 minutes	DROPBACKS (5-STEP)	DROPBACKS (1-STEP, 3-STEP)	DROPBACKS, OPEN STEPS (CLOCK)	DROPBACKS (TIMING)	DROPBACKS, REVERSE PIVOTS	DROPBACKS, OPTION FOOTWORK	DROPBACKS, OPTION FOOTWORK	DROPBACKS (FULL ROLL)	SUR DEMANDE / ON DEMAND	SUR DEMANDE / ON DEMAND
JEU AU SOL / RUN GAME 15 minutes	CONTRÔLE DE LA BALLE / BALL CONTROL	CADENCE, ÉCHANGE AVEC CENTRE / CADENCE, QB-CENTER EXCHANGE	REMISES / HANDOFFS	ACTION DE PASSE / PLAY ACTION, BOOTLEG	TOSS	OPTION TOSS	LECTURES D'OPTION / OPTION READS	ALIGNEMENT DÉFENSIF / ALIGNMENT READS	SUR DEMANDE / ON DEMAND	SUR DEMANDE / ON DEMAND
JEU DE PASSE / PASSING GAME 30 minutes	HOOKs, FLAT	HITCH, SWING	INs, SCREENs	OUTs (SHORT, DEEP)	POSTS, CORNERS	FADE, SEAM	POST and CORNER COMEBACKs	FULL ROLL PATTERNS (OUTs, FADE, CORNER COMEBACKs, FLAT)	LECTURES DÉFENSIVE / COVERAGE READS (FLOOD)	LECTURES DÉFENSIVE / COVERAGE READS (DOUBLE IN-SWING)

TOTAL 90 minutes

LE BUT DE CHAQUE SESSION EST SUJET À CHANGEMENT / THE THEME OF EACH SESSION IS SUBJECT TO CHANGE

VEUILLEZ M'EXCUSER SI QUELQUES MOTS NE SONT PAS TRADUITS EN FRANÇAIS. SI VOUS NE COMPRENEZ PAS, SVP, APPELEZ-MOI ET JE M'EXPLIQUERAI... MERCI.